



GEWICHTE UND MENGEN (CA.)

Maßtabelle

	1 Teelöffel (TL)	1 Esslöffel (1EL)	1 Tasse
Salz	5 g	20 g	-
Zucker	4 g	13 g	180 g
Mehl	2 g	8 g	110 g
Grieß	4 g	12 g	140 g
Reis	5 g	18 g	180 g
Haferflocken	2 g	8 g	80 g
Fett (Butter, Margarine ect.)	4 g	16 g	-
Flüssigkeit	-	4 EL = $\frac{1}{16}$ l 8 EL = $\frac{1}{8}$ l	$\frac{3}{16}$ l

Maßbegriffe

1 Prise	= das Quantum, das sich zwischen 3 Fingern fassen lässt
1 Messerspitze	= das Häufchen auf einer Messerspitze
1 Schuss	= reichlich 1 Esslöffel Flüssigkeit
1 Spritzer	= die Hälfte von 1 Schuss

Gewichtsverhältnisse

- 1 kg (Kilogramm) = 1000 g (Gramm)
- 0,1 kg = 100 g = $\frac{1}{10}$ kg
- 1 l (Liter) = 1000 ml (Milliliter)
- 0,1 l = 100 ml = $\frac{1}{10}$ l
- $\frac{1}{4}$ l = 0,250 l = 250 ml
- 1 l (Liter) Wasser wiegt 1 kg

